

LEICHTATHLETIK

Spezialeinheit für Baxa und Locsmandy

ERSTELLT AM 22. NOVEMBER 2023 | 08:00

LESEZEIT: 2 MIN

ANMELDEN, UM ARTIKEL ZU SPEICHERN

CO

**Christopher Schneeweiß**

FOTO: privat

Max Baxa und Markus Locsmandy nahmen an der ersten Nationalkadermaßnahme teil.

Max Baxa und Markus Locsmandy waren Montag mit Bundesstützpunkttrainer Rolf Meixner bei deren ersten Nationalkadermaßnahme. Um Baxa (Zehnkampf und 400m; Jg 2008) und Locsmandy (800m; Jg 2007) in ihren Ansprüchen und Zielen gerecht zu werden, gab es individuelle Testszenarien – entwickelt am Bundestützpunkt Eisenstadt. Gemessen wurden unter anderem die maximale Sauerstoffaufnahme oder das Maximum des Fettstoffwechsels. „Die Ergebnisse sind interessant und lassen auf ähnliche Leistungen der beiden wie im Jahr 2023 hoffen“, berichtete Stützpunkt-Trainer

Rolf Meixner. Baxa war vierfacher Österreichischer U16-Meister, Locsmandy Österreichischer U18-Vizemeister. „Schließlich steht für die beiden auch eine U18-EM im Juli in der Slowakei im Raum, das wäre für beide das erste internationale Highlight“, so Meixner.

Weitere Tests und Optimierungen werden in den nächsten Tagen erarbeitet – besonders Laufökonomie steht dabei im Fokus. „Der Teamgeist ist super“, freute sich Meixner. „Die Zusammenarbeit läuft richtig gut, die persönlichen Trainer Uschi Bredlinger für Markus und Peter Böhm für Max sind hochmotiviert und einfach Spitze wie die beiden Jungs auch.“



Schickt uns einen [Leserbrief](#).

EISENSTADT

LEICHTATHLETIK

ROLF MEIXNER

AUS MEINEM HEIMATBEZIRK

ST. PÖLTEN

Sturmwarnung: Stadt sagt Bühnenshow am Christkindlmarkt ab

VORANSCHLAG 2024

Budget in Kasten: Kindergarten ist größter Brocken

NACHHALTIGKEIT

Ober-Grafendorf soll Repair Café bekommen

Online-Beiträge-Archiv

Jahr und Monat auswählen und in früheren Artikeln und Fotogalerien stöbern.

Jahr auswählen ▼

Monat auswählen ▼

BVZ-Bezirke ▼

BVZ.at im Überblick

 HOME

 Kontakt

 Archiv

 Registrieren

 AGB

 Impressum

 Datenschutz

 Cookies

NACHRICHTEN

 Eisenstadt

 Burgenland

 Sport

 In/Ausland

 Freizeit

BVZ-AKTIONEN

 Ticketshop

 Gewinnspiele

 AboClub

 BVZ präsentiert

 Leserreisen

 Newsletter

ANZEIGEN

 Jobs & Karriere

 Wortanzeigen

 Anzeigentarif

ABO & EPAPER

 Abo-Service

 ePaper

 Digitalabo

 Kombiabo

 Testabo

 Zeitungssabo