

**Auswertung Sportmotorisches Screening
Sportunion Young Athletes (SUYA)**

Name: Baxa Max

Datum: 25.03.23

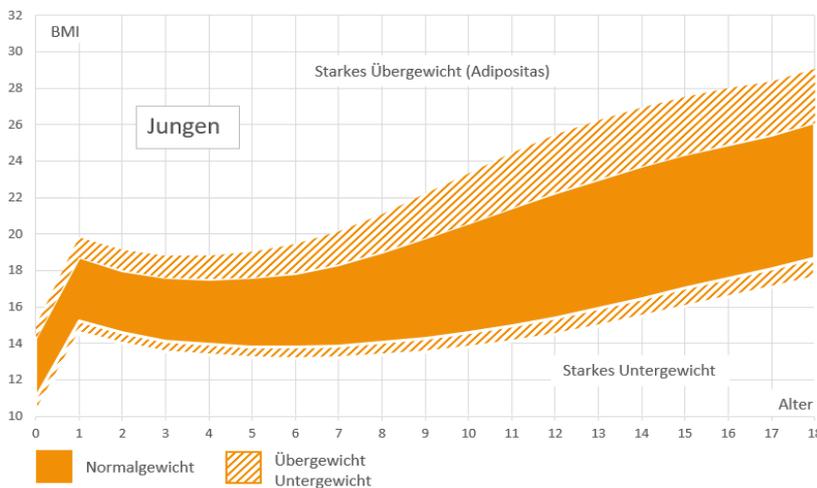
Geburtsdatum: 07.05.08

Alter: 14,9 Jahre

Altersgruppe: 14,1 - 16,1 Jahre

Sportart: Leichtathletik

Anthropometrie



Größe: 181,0 cm

Gewicht: 68,4 kg

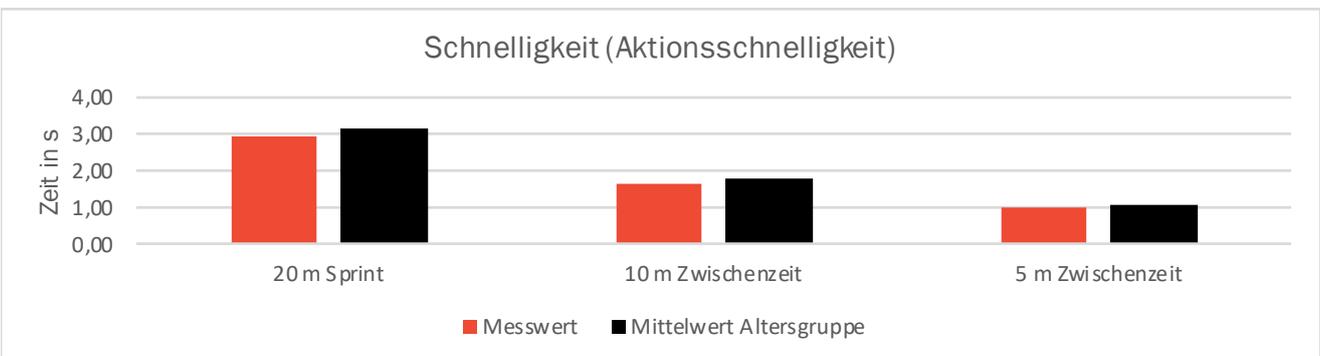
BMI: 20,9 kg/m²

Biologischer Entwicklungsstand:

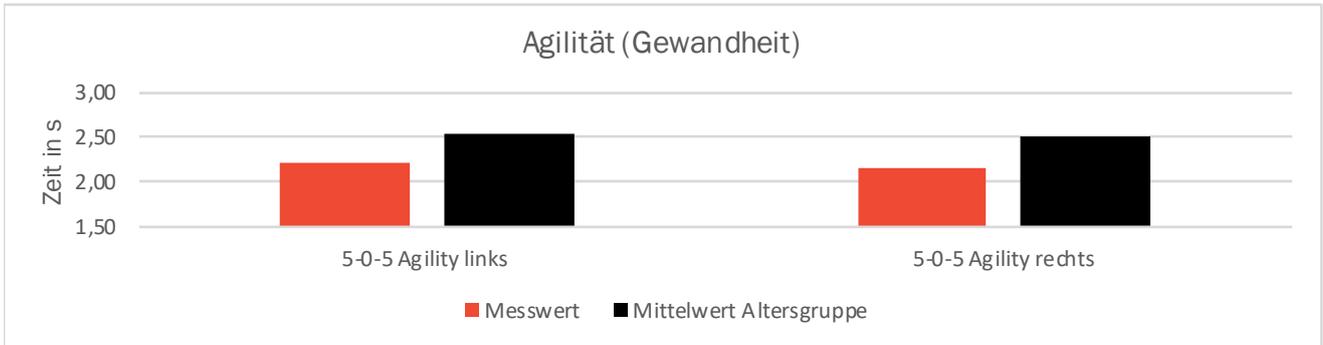
Durchschnittlich / Normal

Schnelligkeit (Aktionsschnelligkeit) und Agilität (Gewandheit)

Testverfahren	Messwert	Mittelwert Altersgruppe	Bestwert Altersgruppe	Einheit
20 m Sprint	2,90	3,18	2,88	s
10 m Zwischenzeit	1,67	1,82	1,65	s
5 m Zwischenzeit	0,96	1,06	0,95	s

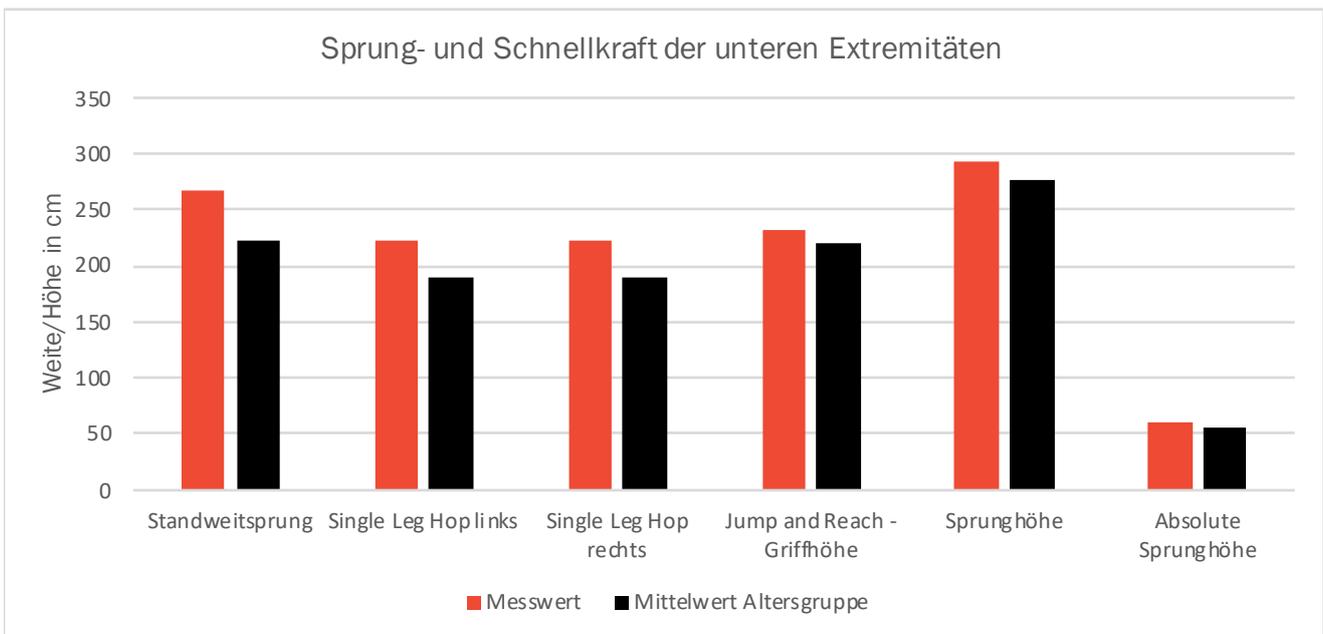


Testverfahren	Messwert	Mittelwert Altersgruppe	Bestwert Altersgruppe	Einheit
5-0-5 Agility links	2,22	2,54	2,21	s
5-0-5 Agility rechts	2,15	2,50	2,15	s



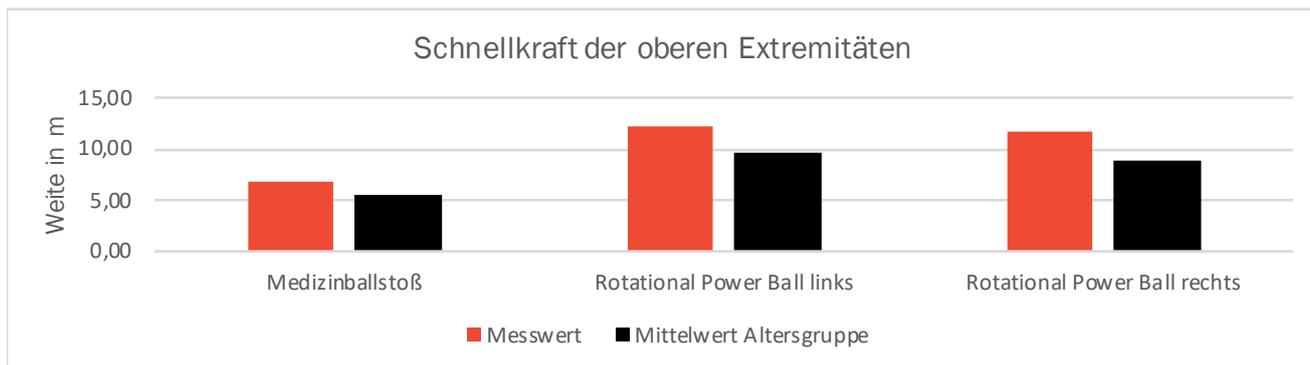
Sprung- und Schnellkraft der unteren Extremitäten

Testverfahren	Messwert	Mittelwert Altersgruppe	Bestwert Altersgruppe	Einheit
Standweitsprung	267	222	267	cm
Single Leg Hop links	223	189	307	cm
Single Leg Hop rechts	223	190	275	cm
Jump and Reach - Griffhöhe	232	221	234	cm
Sprunghöhe	292	276	294	cm
Absolute Sprunghöhe	60	55	69	cm



Schnellkraft der oberen Extremitäten

Testverfahren	Messwert	Mittelwert Altersgruppe	Bestwert Altersgruppe	Einheit
Medizinballstoß	6,80	5,41	7,30	m
Rotational Power Ball links	12,20	9,74	14,10	m
Rotational Power Ball rechts	11,60	8,88	12,50	m


Aerobe Ausdauer

Testverfahren	Messwert	Mittelwert Altersgruppe	Bestwert Altersgruppe	Einheit
Shuttle Run - Level	10	10	13	
Stufe	10	6	4	
Distanz	1860	1748	2440	m
Laufzeit	00:10:54	00:10:17	00:13:31	h
Tempo	12,5	12	14	km/h